

Sociální a související služby ve městě a regionu Rychnov nad Kněžnou



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST



KRALOVÉHRADECKÝ
KRAJ

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

OBSAH:

Slovo starosty Ing. Jana Skořepy	2
Plánování sociálních služeb	3 - 4
Městské úřady	5 - 6
Děti, mládež, rodina	7 - 12
Senioři, znevýhodnění, handicapovaní	13 - 33
Ostatní služby	34 - 46
Zdravotnická zařízení	47 - 54
Vymezení pojmů	55 - 56



Vážení spoluobčané města a regionu Rychnov nad Kněžnou,

lidská společnost se neskládá ze samých samostatných, sebevědomých, úspěšných a zdravých jedinců plných fyzických a psychických sil. Součástí lidské společnosti jsou také osoby v obtížné životní situaci, rodiny nebo matky s dětmi, senioři, osoby se zdravotním postižením, národnostní a etnické menšiny. Stejně je tomu tak i ve městě a regionu Rychnov nad Kněžnou.

Tito naši spoluobčané mají nezadatelné právo žít v rámci možností kvalitní život a zdravá populace musí brát ohled na jejich potřeby a vytvářet podmínky pro jejich uplatnění ve společnosti.

Stejně tak mají plné právo kvalitně prožívat podzim svého života spoluobčané, kteří ve svém produktivním věku přispěli svými silami k bohatství celé společnosti.

Povinností nás všech, celé společnosti, je vytvářet podmínky pro to, aby spoluobčané, kteří se dostanou do svízelné situace v sociální oblasti, se měli kam obrátit, kde hledat pomoc.

Brožura, která se Vám dostává do ruky, je především pro Vaši informaci, kam se obrátit, pokud se Vy nebo Vaši blízcí ocitnou v sociální tísní nebo v situaci, kdy potřebují sociální pomoc na nejrůznější úrovni. Kvalifikovaní pracovníci v jednotlivých sociálních službách jsou Vám k dispozici, aby pomohli řešit nebo ulehčili řešení jednotlivých situací, ve kterých se můžeme ocitnout všichni bez rozdílu.

Rád bych těm, kdo pomáhají, vyslovil své poděkování a hlubokou úctu.

ing. Jan Skořepa
starosta města
Rychnov nad Kněžnou



Motto:

Smyslem plánování je, aby lidé měli dostupné sociální služby, které skutečně potřebují...

Pro účely zákona č. 108/2006 Sb. o sociálních službách se rozumí "sociální službou činnost nebo soubor činností, zajišťujících pomoc a podporu osobám za účelem sociálního začlenění nebo prevence sociálního vyloučení". Tolik litera zákona.

Město Rychnov nad Kněžnou uspělo počátkem roku 2011 ve výběrovém řízení Královéhradeckého kraje v rámci Individuálního projektu "Rozvoj dostupnosti a kvality sociálních služeb v Královéhradeckém kraji II.", financovaného z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR.

Informace o jednotlivých aktivitách projektu najdete na webových stránkách Města Rychnov n. Kn., na obecních úřadech obcí v regionu, u poskytovatelů sociální péče i v místním či regionálním tisku.

Projekt bude zajímat určitě ty z vás, kteří např.

- pečují o blízkou osobu (seniora, zdravotně postiženého) a potřebují psychickou oporu či radu,
- nemají možnost se scházet s ostatními rodiči mimo školní prostředí,
- potřebují nasměrovat kroky školáků ve volném čase,
- jsou ohroženi ztrátou bydlení, domácím násilím, dluhy apod.,
- neznají, kam se obrátit pro informace z oblasti sociálního zabezpečení,
- chtějí přijít s nápadem na rychnovský městský úřad do pracovních skupin pro komunitní plánování soc. služeb, v nichž se dlouhodobě mapují potřeby obyvatel města i regionu.

Uvedený projekt navazuje na projekt obdobný, který jsme úspěšně završili v pololetí minulého roku a jeho výstupem se



stal mj. i tento adresář, který se Vám dostává do rukou. V minulosti se nám osvědčilo aktualizovat podobné informace minimálně jednou za dva roky a tímto tak činíme (přehled sociálních a souvisejících služeb jsme vydali v září 2009). Vždy po zveřejnění informací o poskytování sociálních, souvisejících a podporujících služeb se zvedá vlna zájmu laické i odborné veřejnosti.

Síť poskytovatelů sociálních služeb v Rychnově n. Kn. se konstituovala od r. 2000 za podpory města a obcí v regionu, Královéhradeckého kraje i MPSV ČR. Jsme vděční jak poskytovatelům sociálních služeb, tak i jejich uživatelům za konkrétní a podnětné připomínky. Řadu poskytovatelů sociálních i souvisejících služeb, vnímáme jako partnery, kteří pomáhají zajišťovat úkoly města a obcí v regionu na poli sociálních služeb. Velkým přínosem pro rozvoj sociálních služeb je zapojení samotných uživatelů či jejich rodinných příslušníků do vlastního poskytování služeb, do jejich plánování a organizování.

Rok 2012 bude svým způsobem přelomový, s ohledem na realizaci "Sociální reformy I.", která spolu s nedostatečnými zdroji ve státním rozpočtu i ve zdrojích územních samospráv, přinese změny i ve financování sociálních služeb. Přestože nás nečekají snadné časy, věříme, že základní síť dostupných sociálních služeb zůstane zachována.

Děkujeme všem za spolupráci a přejeme uživatelům služeb i všem účastníkům komunitního plánování sociálních služeb v regionu Rychnovska, mnoho sil, trpělivosti, naděje a úspěchů!

Nechť vás osloví i tento adresář a přinese pozitivní odpovědi na otázku typu "kam za sociální službou?"

Bc. František Vogl
odbor sociálních věcí
Městský úřad Rychnov nad Kněžnou



MĚSTSKÉ ÚŘADY

Městský úřad Rychnov nad Kněžnou

Havlíčkova 136

516 01 Rychnov n. Kn.

Telefon - ústředna: 494 509 111

podatelna@rychnov-city.cz

www.rychnov-city.cz

Odbor sociálních věcí:

Odbor sociálních věcí Městského úřadu v Rychnově nad Kněžnou působí jako orgán státní správy na úseku sociální péče a sociálně-právní ochrany dětí v přenesené působnosti pověřeného městského úřadu a úřadu obce s rozšířenou působností. V samostatné působnosti města vykonává úkoly v oblasti sociální péče, prevence a služeb - zajišťuje sociální rozvoj v územním obvodu města.

Městský úřad Rokytnice v Orlických horách

Náměstí Jindřicha Šimka 3

517 61 Rokytnice v Orlických horách

www.rokytnice.cz

podatelna@mu.rokytnice.cz

tel. 494 379 021

Sociální oddělení

- základní sociální poradenství
- poskytnutí informací směřující k řešení nepříznivé sociální situace
- informace o návazných a sociálních službách a jiných formách pomoci
- dávky hmotné nouze, dle zákona č.111/2006 Sb.
- informace o možnostech využívání běžně dostupných zdrojů pro zabránění sociálního vyloučení
- informace o možnostech podpory členů rodiny v případech, kdy se spolupodílejí na péči o osobu



Městský úřad Solnice

Masarykovo nám. 1

517 01 Solnice

Tel. 494 596 151

mu@solnice.cz

www.solnice.cz

- základní sociální poradenství
- poskytnutí informací směřující k řešení nepříznivé sociální situace
- informace o návazných a sociálních službách a jiných formách pomoci

Městský úřad Vamberk

tel. 494 548 111

e - mail: podatelna@vamberk-city.cz

www.vamberk-city.cz

Sociální oddělení poskytuje základní sociální poradenství vedoucí k řešení hmotné nouze nebo jejímu předcházení. Poskytuje dávky pomoci v HN, provádí soc. šetření v rodinách, spolupracuje s dalšími státními i nestátními subjekty a sociálně právní ochranou dětí.



DĚTI, MLÁDEŽ, RODINA

Mateřské centrum Brouček, občanské sdružení

Masarykovo nám. 46, 517 01 Solnice

www.osbroucek.info, info@osbroucek.info

Jitka Tošovská 724 737 947

Mgr. Iveta Vašátková 737 756 330

Sdružení je nezisková organizace zaměřená na aktivity pro rodiče s nejmenšími dětmi. Nabízí organizovaný program i volné setkávání rodičů s dětmi. Kromě pravidelného programu připravuje i jednorázové společenské akce pro širokou veřejnost. Maminky, případně tatínkové zde najdou příležitost k aktivnímu trávení volného času s malými dětmi, navázání přátelství či získání zkušeností, nápadů a podnětů pro svoji rodinu.



Mateřské centrum Jája, o.s.

Tel.č. 734 377 357 kooordinátor M.Mizerová

Email: mc.jaja@seznam.cz

www.mcjaja.wz.cz

Poskytujeme sociální kontakt a sociální uplatnění pro rodiče na rodičovské dovolené (návštěva akcí, podílení se na organizaci a chodu MC, sebevzdělávání a seberealizace), děti si zvykají na kolektiv a organizovanou činnost, vzdělávají se přiměřeně jejich věku, máme sociální poradenství. Rodiče se můžou účastnit všech akcí, pořádaných MC Jája.

Program máme jak pro děti (kroužky, akce pro děti), tak i pro rodiče (besedy, přednášky, výuka anglického jazyka).

Jsmo členem sítě mateřských center ČR.

Od roku 2006 máme titul Společnost přátelská rodině.



“ Poskytnutí sociálního kontaktu a sociálního uplatnění pro rodiče na rodičovské dovolené.”



Mateřské centrum RAMPUŠÁČEK, o.s.

www.mc-rampusacek.cz

e-mail - lucie.grunclova@seznam.cz

telefon - 737 615 851

sídlo MC - v budově MŠ, Horská 172,
517 61 Rokytnice v Orlických horách

MC je místem, kde se scházejí zejména maminky na mateřské či rodičovské dovolené, ale i tatínkové, babičky, dědečkové, tetičky... s dětmi v podstatě od narození do školkového věku. Na chvíli opustí prostor čtyř stěn, kde tráví se svojí ratolestí většinu času, v centru nacházejí nové kamarádky a děti své kamarády, všichni se vzájemně poznávají, vyměňují zkušenosti. Mezi pravidelné akce kromě volné hry pro děti patří mimo jiné i Mikuláš bez čertů pro nejmenší či burzy dětského oblečení. Vzhledem k tomu, že se naše MC nachází v budově zdejší MŠ, nástup do školky je pro děti navštěvující MC pak o mnoho snazší, což jim i jejich rodičům výrazně usnadňuje situaci a mají tak míň starostí.



"Pojďte si s námi hrát..."



OD5K10, o.s.

OD5K10, o.s. - Centrum 5KA

Komenského 39

516 01 Rychnov nad Kněžnou

info@od5k10.cz

www.od5k10.cz

Kontaktní osoba: Mgr. Martin Vlasák (728 939 412)

"Nízkopraháč" Centrum 5KA

Pokud Ti je mezi 11 a 26 lety a chceš občas zajít někam, kde bude mít někdo čas a chuť si poslechnout tvoje problémy a dobře Ti poradit? Tak to je tu pro Tebe "nízkopraháč" Centrum 5KA. Máme tu fotbálek, stolní tenis, internet, časáky, prostor na break i místo, kde si můžeš napsat úkoly nebo si v klidu popovídat. To všechno úplně zadarmo a dokonce nám nemusíš ani říkat svoje příjmení, nebo kde bydlíš. Jestli se Ti to zdá moc dobrý na to, aby to mohla být pravda, tak se přijď mrknout každý úterý, středu a čtvrtek od 14:30 do 17:30 - přijít a odejít můžeš podle svého přání, do toho nikomu nemluvíme. Rádi si s Tebou promluvíme o tvých potížích, ať už jsou doma, ve škole, s kámošema, s partnerem nebo s drogama. Promluvit si a začít věci řešit není trapný nebo ostuda, ale šance mít se líp a žít zase o něco svobodněji... Najdeš nás vedle tržnice v budově 1. stupně ZŠ Komenského (v budově je malá tělocvična) na výše uvedené adrese.



*"Pokec, fotbálek,
řešení problémů,
přátelé, pohoda."*



Rodinné Centrum Rybka

Rodinné Centrum Rybka
(aktivita Sboru Jednoty bratrské
v Rychnově nad Kněžnou)

Komenského 39

516 01 Rychnov nad Kněžnou

rybka.rychnov@seznam.cz

www.rcrybka.webnode.cz

Kontaktní osoba: Tereza Vlasáková (724 044 830)

Rodinné centrum Rybka je zařízením sloužící především rodičům na mateřské nebo otcovské dovolené a jejich dětem.

Nabízí:

- Maminkám vyjít z izolace a monotónnosti každodenního života, do které jsou často v době mateřské dovolené uzavřeny. Možnost sdílení zkušeností.



sdílení zkušeností.

- Dětem růst v kolektivu ostatních dětí a rozvíjet se v různých dovednostech.

- Pomoc rodičům zvládnout životní změnu, kterou s sebou péče o dítě přináší. Pro rodiče připravujeme přednášky, aktivity, ve kterých se mohou společně jako rodina zapojit.

- Kluby pro maminky s dětmi

Každé úterý a čtvrtek
od 9:00 do 11:30 hod.
Volná herna, krátký
program, občerstvení.



- Speciály pro maminky

1x do měsíce Pondělí 9:00 - 11:30 Maminky si zde mohou vyzkoušet různé výtvarné techniky a odnést si domů vlastnoručně zhotovené výrobky.

- Přednášky o výchově dětí s odborníky

Kurz AJ pro začátečníky a mírně pokročilé pod vedením kvalifikované lektorky

- Jednorázové akce pro celou rodinu. např. Drakiáda, Kastaniáda, Broučkiáda.....

RC se nachází v prvním patře na adrese: Komenského 39, 516 01 Rychnov nad Kněžnou

Mateřská dovolená, Rodinné centrum, volná herna, přednášky o výchově dětí, tvořivé dílny, broučkiáda, drakiáda.

MC Vamberecký dráček, o. s.

Voříškova 84

Jana Teplá

Tel. 604 887 533

E-mail: jancatepla@seznam.cz

www.mcdracek.wordpress.com



SENIOŘI, ZNEVÝHODNĚNÍ, HANDICAPOVANÍ

Centrum pro zdravotně postižené

Web: czphk.cz

email: rychnov@czphk.cz

tel: 494535494

CZP v Rychnově nad Kněžnou poskytuje sociální služby:

- Odborné sociální poradenství

Sociálně aktivizační služby:

- Půjčovna rehabilitačních a kompenzačních pomůcek
- Prodej kompenzačních pomůcek pro osoby se sluchovým postižením

Cílová skupina:

CZP Královéhradeckého kraje poskytuje službu odborného sociálního poradenství především osobám v tíživé sociální situaci, ve které se ocitli především v důsledku svého zdravotního postižení.

- Osoby s tělesným postižením
- Osoby se zrakovým postižením
- Osoby se sluchovým postižením
- Osoby s chronickým duševním onemocněním
- Osoby s mentálním a kombinovaným postižením
- Senioři

Poradenství v sociálních službách



Ústav sociální péče pro mládež Domečky

příspěvková organizace
Jiráskova 1612,
516 01 Rychnov nad Kněžnou
e-mail : uspdomecky@tiscali.cz
web : www.domecky-rk.cz

Ústav Domečky v Rychnově nad Kněžnou je moderní komplex objektů vybudovaný s myšlenkou bydlení rodinného typu. Jedná se o dvoupodlažní domky pro cca 12 uživatelů.

Poslání:

Poskytování pobytových sociálních a zdravotních služeb a podpory, která umožní uživatelům prožít aktivní život v důstojných podmínkách.

Cílová skupina:

Osoby s mentálním, popřípadě kombinovaným postižením od 3 let věku (převážně ženy).

Poskytujeme celoroční ubytování s celkovou kapacitou 108 lůžek.



Domov pro seniory Anička

Vamberk

Tel. 774 453 350

Mail: dsa@ldz.cz

www.ldz.cz

Cílovou skupinou jsou senioři se sníženou soběstačností, kteří potřebují pravidelnou pomoc a jejich stav nevyžaduje trvalý pobyt v nemocnici. Dále lidé se sníženou mobilitou či imobilní.

Poskytují celoroční ubytování, celodenní stravování, sociální péči a fakultativní služby.

Domov na Stříbrném vrchu

Rokytnice v O.h., příspěvková organizace

Kontakt:

www.uspro.cz

fremuthova@uspro.cz

Zařízení má registrovány dvě služby:

Domov pro osoby se zdravotním postižením a domov se zvláštním režimem

Posláním Domova se zvláštním režimem

Rokytnice v Orlických horách je:

- podpora a pomoc při zajištění základních životních potřeb, při péči o vlastní osobu a při dodržování doporučení lékařů, která klientům v rámci jejich možností a právních omezení umožní získat pocit identity, pomůže udržet, případně rozvíjet jejich schopnosti, dovednosti, vede k soběstačnosti
- podpora práva klienta v maximální možné míře plně se podílet na utváření svého "domova"



Cílovou skupinou Domova se zvláštním režimem jsou:

Osoby s chronickým duševním onemocněním starší 18 let, zejména osoby s diagnózou schizofrenie a osoby s diagnózou chronická psychóza, které vzhledem ke svému zdravotnímu stavu potřebují péči v rezidenčním sociálním zařízení a současně:

- jsou ohroženy sociálním vyloučením, tuto situaci nejsou schopny řešit prostřednictvím terénní nebo ambulantní služby a vyžadují pravidelnou pomoc druhé osoby
- mají trvalou poruchu jednání a vnímání reality, nejsou schopny samostatného způsobu života zejména v oblastech kontaktů s ostatními lidmi, respektování doporučení lékaře, sebeobsluhy, hospodaření s penězi, vyřizování běžných záležitostí a pracovních návyků, vlivem těchto poruch jim chybí rodinné zázemí a rodina není schopna projevy jejich duševní poruchy zvládat.



Posláním Domova pro osoby se zdravotním postižením Rokytnice v Orlických horách je poskytovat takovou pomoc, která by na základě individuálního přístupu umožnila klientům zachovat si a rozvíjet běžný způsob života, usilovat o zachování vazeb mezi klienty, jejich rodinami, příbuznými a jejich přirozeným prostředím tak, aby



žili jako jejich vrstevníci se zásadou zachování lidské důstojnosti a samostatnosti.

Služba domov pro osoby se zdravotním postižením je určena dospělým ženám s mentálním postižením ve věku od 26 let se stupněm postižení středně těžké, těžké a úplné závislosti, které se ocitly vzhledem ke svému zdravotnímu stavu v nepříznivé sociální situaci a potřebují pomoc druhé osoby a nemohou ji řešit prostřednictvím terénní nebo ambulantní služby.

Vzhledem k zajištění kvality poskytované služby, spokojené atmosféry ve vnitřní komunitě zařízení, není možné dlouhodobě poskytovat službu osobám s diagnózami:

- demence
- organické poruchy
- poruchy osobnosti
- závislosti na alkoholu a jiných psychoaktivních látkách a duševní poruchy vyvolané užíváním alkoholu a jiných psychoaktivních látek
- návykové a impulsivní poruchy (patologické hráčství,...)
- neurotické poruchy, poruchy vyvolané stresem, somatoformní poruchy, poruchy nálad
- onemocnění schizofrenního a schizoafektivního okruhu
- výrazné postižení chování vyžadující pozornost nebo léčbu



Oblastní nemocnice Rychnov nad Kněžnou, a.s.

Jiráskova 506

516 01 Rychnov nad Kněžnou

Bc. Lucie Hejduková, tel: 494502591, mob: 604946377,

e-mail: hejdukova.l@centrum.cz

Mgr. Markéta Pešková, tel: 494502592, mob: 733267187,

e-mail: marketa.peskova@tiscali.cz

Místo poskytování služby (pokud se liší od sídla firmy)

- sociální péče o pacienty na akutních lůžkách
- sociální péče o pacienty na lůžkách následné péče
- sociální péče o dětské pacienty

Nejčastější okruhy práce soc. - zdravotního pracovníka:

- poskytuje základní sociálně právní poradenství
- socioterapeutické rozhovory s pacientem, rodinou a jeho blízkými
- doprovázení pacienta při vyřizování osobních záležitostí
- zajišťuje terénní zdravotní služby
- zajišťuje další následnou lůžkovou péči - zdravotní i sociální
- zprostředkovává kontakt nemocného s jeho sociálním prostředím
- zajišťuje zapůjčení různých kompenzačních pomůcek
- zajišťuje sociálně právní poradenství spojené s úmrtím pacienta

Poskytujeme, popř. zprostředkujeme poradenství, podporu a pomoc v tíživé sociální situaci pro hospitalizované pacienty.



Občanské sdružení rodičů a přátel dětí s handicapem ORION

Javornická 1581

Rychnov nad Kněžnou, 516 01

Centrum ORION:

Panská 1493, Rychnov nad Kněžnou, 516 01

e-mail: os.orion@seznam.cz

www.os-orion.eu

OSOBNÍ ASISTENCE:

Osobní asistence je poskytována dětem ve věku od 3 do 26 let s handicapem tělesným, mentálním, kombinovaným nebo jiným ve školních a předškolních zařízeních, v domácím prostředí nebo při odpoledních vzdělávacích a zájmových aktivitách.

V rámci asistence jsou zajišťovány tyto služby: pomoc při zvládnutí péče o vlastní osobu, pomoc při hygieně, výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, pomoc při uplatňování práv a oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí, pomoc při zajištění stravy a chodu domácnosti.

Pracovníci v přímé péči, kteří službu asistence vykonávají, mají odpovídající vzdělávání a podporujeme je i v dalším profesním růstu.

Služba osobní asistence je terénní - místo poskytování je v rámci celého okresu Rychnov nad Kněžnou.





SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY PRO RODINY S DĚTMI:

Sociálně aktivizační služby jsou poskytovány rodinám s trvalým bydlištěm na území okresu Rychnov nad Kněžnou, které pečují o dítě ve věku od 1 do 26 let s handicapem tělesným, mentálním, kombinovaným a jiným. Jejich cílem je posílit a zachovat soudržnost rodin s dětmi se zdravotním postižením a podporovat je tak, aby byly schopny a ochotny vychovávat své dítě s handicapem, zabránit sociálnímu vyloučení rodin s dětmi se zdravotním postižením a hledat a rozvíjet nové možnosti péče o tyto děti.

Nabídka sociálně aktivizačních služeb zahrnuje základní sociální poradenství, služby zaměřené na celou rodinu (např. vzdělávací programy, poradenství), služby zaměřené na děti (např. pracovní výchovná činnost, rozvoj sociálních a psychických dovedností) a služby zaměřené na rodiče (např. přednášky, poradenství).

Služby jsou poskytovány terénní formou nebo ambulantně - v Centru ORION na Panské ul. 1493 v Rychnově nad Kněžnou.



Pečovatelská služba Kvasiny

organizační složka obce

IČ 9196018

dps@obec-kvasiny.cz

tel. 494 596 510

Terénní pečovatelská služba, cílová skupina senioři a zdravotně postižení

Flexibilita, vstřícnost, ochota a rychlé jednání při zajištění služeb.

Středisko v domě pečovatelskou službou

Kvasiny 345

spádová oblast:

Skuhrov nad Bělou, Brocná, Hraštice, Proloh, Debřece, Solnice

Rozvoz obědů

Svaz postižených civilizačními chorobami

ZO Rychnov n.Kn.

pí Věra Šromová

tel. 737 748 740

Svaz tělesně postižených v ČR

OV, Vamberk

Struha 791

předseda p. Karel Jelínek

tel. 494 541 474

Svaz tělesně postižených v ČR

MO, Na Drahách 831

pan Karel Kaplan

tel. 737 640 669

e-mail: kaplanovi@atlas.cz



Péče o duševní zdraví - středisko Rychnov nad Kněžnou

občanské sdružení

Panská 1492

516 01 Rychnov nad Kněžnou

E: pdz-rk@pdz.cz

T: 494 322 025

W: www.pdz.cz

F: www.facebook.com/Pece.o.dusevni.zdravi

Péče o duševní zdraví působí v Rychnově nad Kněžnou od roku 2009. Posláním sdružení je pomáhat dospělým duševně nemocným lidem, aby mohli žít v prostředí podle své volby, co nejspokojeněji a co nejsamostatněji, s cílem zlepšit jejich sociální postavení.

Péče o duševní zdraví je organizace s patnáctiletou historií. Sociální služby poskytujeme lidem v regionech Pardubice, Chrudim, Hradec Králové, Rychnov nad Kněžnou, Jičín a Ústí nad Orlicí, kde jsou jednotlivá střediska sdružení. Ve všech střediscích poskytujeme služby následné péče a služby sociální rehabilitace.

Cílovou skupinou sociálních služeb sdružení jsou lidé starší osmácti let, kteří mají bydliště ve výše uvedených okresech s chronickým duševním onemocněním.



Pečovateľská služba Vamberk

DPS Júnova 35,
organizační složka Města Vamberk,
Husovo nám. 1,
517 54 Vamberk
tel. 494 541 547
e - mail: pecovatelska.sluzba@vamberk-city.cz
www.psvamberk.webnode.cz

Pečovateľská služba se poskytuje seniorům a zdravotně postiženým občanům starším 18 let, kteří si nejsou schopni bez pomoci zajistit základní životní potřeby jako je jídlo, úklid domácnosti, osobní hygiena, využívání dalších veřejných služeb ve svém okolí, na které jsou zvyklí. Posláním pečovatelské služby je poskytovat sociální služby tak, aby mohli tito občané co nejdéle žít ve svém přirozeném prostředí.

Terénní služba se poskytuje ve Vamberku, Pekle n. Zd., Potštejně a Merklavicích.

*Sociální
péče*



Pečovateľská služba Rokytnice v Orlických horách

organizační složka

Město Rokytnice v Orlických horách

Horská 303, Rokytnice v Orlických horách, 517 61,

Vedoucí pečovatelské služby:

Mgr. Dagmar Lavrenčíková,

tel: 491 616 996

e-mail: dasa.lavrencikova@mu.rokytnice.cz,

pecovatelska.sluzba@mu.rokytnice.cz

pečovatelky- tel: 491 616 997

mobil: 773 576 903

www.rokytnice.cz

Posláním služby je zajištění potřebné péče uživateli, aby nemusel měnit své návyky a mohl setrvat ve svém prostředí.

Forma poskytování služby:

- **terénní** - pomoc při zvládnání běžných úkonů o svoji osobu, pomoc při osobní hygieně, pomoc při zajištění stravy, pomoc při zajištění chodu domácnosti a při zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- **ambulantní** - pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu ve středisku osobní hygieny pečovatelské služby

Provozní doba: pondělí - pátek 6,30 - 15,00 hod.

Služba se poskytuje v dohodnutém čase.

Cílová skupina: senioři se sníženou soběstačností

osoby s chronickým onemocněním

osoby s chronickým duševním onemocněním

osoby se zdravotním postižením

Věková hranice: od 27 let výše



Pferda - sdružení pro všestranný rozvoj osob s mentálním postižením

⌘ Mgr. Jana Křížová

(předsedkyně o.s., koordinátorka projektu tréninková kavárna Láry Fáry), 605/106 148, jana@pferda.cz, www.pferda.cz

Sociální rehabilitace:

Posláním ambulantní sociální služby "**Tréninková kavárna Láry Fáry**" v Rychnově nad Kněžnou je podpořit sociální začlenění, soběstačnost a samostatnost osob s mentálním, kombinovaným a jiným zdravotním postižením formou vzdělávacích a aktivizačních činností v prostorách kavárny, která je otevřena široké veřejnosti.

Cílová skupina:

- občané starší 18 let a mladší 64 let s lehkým až středním mentálním postižením, případně s mentálním postižením v kombinaci s jiným druhem postižení (neurologické, tělesné, psychické, jiné zdravotní), kdy mentální postižení je vždy primární,
- občané žijící v Rychnově nad Kněžnou a jeho okrese,
- občané, kteří mají zájem, potřebu a motivaci získat, osvojit a zdokonalit si základní činnosti pro běžný život, které nejsou schopni vykonávat sami (př. komunikace se širokou veřejností, příprava jednoduchých nápojů a pokrmů, úklidové práce, nakupování) v prostředí tréninkové kavárny za účelem změny své nepříznivé sociální situace
- občané, kteří jsou schopni vykonávat práci v kavárně.

Místo poskytování služby:

Panská 79, Rychnov nad Kněžnou

⌘ Mgr. Jana Křížová

(předsedkyně o.s., koordinátorka projektu tréninková pekárna Láry Fáry), 605/106 148, jana@pferda.cz, www.pferda.cz

Posláním ambulantní sociální služby "**Tréninková pekárna Láry Fáry**" v Kvasinách je podpořit sociální začlenění, soběstačnost a samostatnost osob s mentálním, kombinovaným a jiným zdravotním postižením formou vzdělávacích a aktivizačních činností v prostorách pekárny.



Cílová skupina:

- občané starší 18 let a mladší 64 let s lehkým až středním mentálním postižením, případně s mentálním postižením v kombinaci s jiným druhem postižení (neurologické, tělesné, psychické, jiné zdravotní), kdy mentální postižení je vždy primární,
- občané žijící v Rychnově nad Kněžnou a jeho okrese,
- občané, kteří mají zájem, potřebu a motivaci získat a zdokonalit si základní dovednosti v prostředí tréninkové pekárny za účelem změny své nepříznivé sociální situace,
- občané, kteří jsou schopni vykonávat práci v pekárně.

Místo poskytování služby:

Kvasiny 340 (v areálu ÚSP Kvasiny)



⌘ Mgr. Iva Lašticová
(koordinátorka projektu tréninkový byt,
739/014 802, iva@pferda.cz , www.pferda.cz

Posláním ambulantní sociální služby **Tréninkový byt v Rychnově nad Kněžnou** je rozvíjet, upevňovat a udržet základní znalosti a dovednosti potřebné pro zvýšení samostatnosti osob s mentálním, kombinovaným a jiným zdravotním postižením (psychickým, neurologickým).

Cílová skupina:

Cílovou skupinou sociální služby tréninkový byt jsou dospělí občané nad 18 let a do 64 let věku s lehkým mentálním a kombinovaným postižením a jiným zdravotním postižením (psychickým, neurologickým) žijící v Rychnově nad Kněžnou a okolí (tj. okres Rychnov nad Kněžnou), kteří mají zájem o službu sociální rehabilitace tréninkový byt. To znamená, že mají motivaci vyplývající z jejich nepříznivé životní situace získat a zdokonalit si základní znalosti a dovednosti vedoucí ke zvýšení jejich samostatnosti a zvýšení možnosti samostatného bydlení. Tyto osoby mají zájem po ukončení sociální služby tréninkový byt žít samostatněji (za pomoci služby podpora samostatného bydlení nebo chráněné bydlení).

Místo poskytování služby:

Mírová 1435, Rychnov nad Kněžnou, 516 01

⌘ Mgr. Iva Lašticová
(koordinátorka projektu podpora samostatného bydlení "
Takový normální život", 739/014 802, iva@pferda.cz ,
www.pferda.cz

Podporované bydlení:

Posláním terénní sociální služby podpora samostatného bydlení **Takový normální život v Rychnově nad Kněžnou** je umožnit osobám s mentálním, kombinovaným a jiným zdravotním postižením (psychickým, neurologickým) samostatné bydlení s určitou mírou asistence a umožnit tak těmto lidem život pokud možno co nejvíce podobný tomu, který žijí lidé z majoritní společnosti.



Cílová skupina:

Cílovou skupinou sociální služby Takový normální život jsou dospělí občané nad 18 let věku s lehkým mentálním a kombinovaným postižením a jiným zdravotním postižením (psychickým, neurologickým) žijící v Rychnově nad Kněžnou a okolí (tj. okres Rychnov nad Kněžnou). Jsou v nepříznivé sociální situaci, to jest - chybí jim některé základní dovednosti nutné pro samostatný život (organizace a smysluplné trávení volného času, hospodaření s penězi, vyřizování běžných úředních záležitostí, získání zaměstnání).

Mají zájem, potřebu a motivaci žít samostatnějším životem, co nejvíce podobným životu lidí z majoritní společnosti.

Do cílové skupiny také spadají lidé, kteří chtějí změnit svůj dosavadní způsob bydlení (ústav sociální péče, rodina).

Místo poskytování služby:

Panská 79, Rychnov nad Kněžnou, 516 01



Sdružení Neratov

občanské sdružení

Sdružení Neratov, o. s.

Domov Neratov

Bartošovice v Orli.h. 84

517 61 Rokytnice v Orli.h.

domov@neratov.cz

tel: +420 494 599 157

fax: +420 494 599 008

www.neratov.cz

Chráněné bydlení Domov nabízí chráněné bydlení skupinového typu lidem s lehkým a středně těžkým mentálním postižením. Pomáhá jim tak žít svobodným, samostatným a zodpovědným životem za podpory týmu školených asistentů.

Cílem je pomoci uživatelům chráněného bydlení získat a rozvíjet dovednosti, potřebné k nezávislému životu.

Velkou předností našeho zařízení je široká nabídka chráněných dílen, navazující na naši službu, kde je možnost zaměstnání pro naše klienty.

Chráněné bydlení



Středisko rané péče Sluníčko

Oblastní charita Hradec Králové

Právní forma: Církevní organizace

Tel. 777 721 642

slunicko@hk.caritas.cz

www.charitahk.cz

Posláním Střediska rané péče Sluníčko je poskytovat odbornou pomoc a podporu rodinám s dítětem do 7 let se speciálními potřebami z důvodu zdravotního postižení nebo ohrožení vývoje, způsobeného různými okolnostmi - komplikovaným nebo předčasným porodem, nízkou porodní hmotností, opožděným psychomotorickým vývojem. Služba je poskytována zdarma, působnost je celý Královéhradecký kraj.



Pomoc rodinám s dítětem s postižením v domácím prostředí.



Sociální služby Města Rychnov n. Kn., o. p. s.

Na Drahách 1595

516 01 Rychnov nad Kněžnou

Právní forma: obecně prospěšná společnost

tel.: 776 122 425 - ředitelka

602 619 478 - sociální pracovnice

608 768 911 - zástupce ředitelky

608 917 831 - zdravotní sestra

494 532 959

494 532 523

pecovatelky@centrum.cz

www.pecovatelkyrk.cz

Sociální služby města Rychnov n. Kn. poskytují :

- pečovatelskou službu
- denní stacionář (Domovinku)
- domácí zdravotní péči
- půjčování kompenzačních pomůcek
- provozují Klub seniorů

Pečovatelská služba a denní stacionář je určen pro seniory a osoby se zdravotním postižením, kteří ztrácejí schopnost pečovat o domácnost a vlastní osobu a potřebují pomoc druhé osoby. Služba je poskytována kvalifikovaným personálem 365 dní v roce, ve všední dny od 7:00 - 22:00 hod., svátky a so + ne od 7:00 do 19:00 hod.

Domácí zdravotní péče je poskytována nemocným občanům všech věkových skupin na základě doporučení ošetřujícího lékaře. Péči poskytují zdravotní sestry 7 dní v týdnu, 24 hodin denně.

Pečovatelská služba a domácí zdravotní péče je poskytována v domácnosti klienta.

Denní stacionář sídlí v domě s pečovatelskou službou v Rychnově n. Kn., Penzion Anežka, Na Drahách 831, kde je služba poskytována každý všední den od 6:00 do 18:00 hod.



Klub seniorů sídlí v ulici Palackého 694 v Rychnově n. Kn. (budova VZP), kde nabízí kulturní a společenské vyžití seniorům z města Rychnova n. Kn. a přilehlých obcí.

KS - tel.: 732 184 118, email: klubsenioru-rk@seznam.cz

Přednost naší společnosti spočívá v tom:

1/ Dokážeme se postarat o klienta nejen v Rychnově n. Kn., Černíkovcích a v Solnici, ale i v dalších vzdálenějších obcích.

2/ Při spojení poskytované péče sociální a zdravotní klienta udržíme co nejdéle v domácím prostředí.



KLIENT VŽDY NA PRVNÍM MÍSTĚ.



Farní charita Rychnov nad Kněžnou

Evidovaná (církevní) právnická osoba

Adresa: Palackého 111, Rychnov nad Kněžnou, 516 01

Telefon: 494534431

e-mail: e.smidova@tiscali.cz, soc.prac@email.cz

web: <http://rychnov.charita.cz>

Odlehčovací služby pobytové, denní a týdenní stacionář pro lidi s mentálním a kombinovaným postižením a pro seniory. Jsou poskytovány ve Stacionáři sv. Františka v Rychnově nad Kněžnou.

Denní a týdenní stacionář: Poskytnout uživatelům pomoc a podporu, směřující k zachování individuálních schopností, dovedností a zájmů. Umožnit uživatelům smysluplně naplnit svůj volný čas ve společnosti vrstevníků.

Odlehčovací služby pobytové:

Umožnit pečující fyzické osobě nebo osobám nezbytný odpočinek. Uživatelům umožnit spolupráci s pracovníky stacionáře na rozvoji či udržení současných schopností a dovedností, a tak posílit jejich soběstačnost. Vytvářet podmínky pro navazování společenských vztahů, prožívání radosti, upevňování sebevědomí a naplňování duchovních potřeb uživatelů.



Doba poskytování služeb:

denní stacionář: Po - Čt: 6:00 - 16:30 hodin

Pá: 6:00 - 15:30 hodin

týdenní stacionář: Po: od 6:00 hodin

Pá: do 15:30 hodin

odlehčovací služby - nepřetržitě



Ústav sociální péče pro mládež Kvasiny

příspěvková organizace

telefon: 494 596 487-9

608 031 996

uspkvasiny@centrum.cz

www.uspkvasiny.cz

Registrované služby:

● Domov pro osoby se zdravotním postižením (pobytová služba)

Cílová skupina: chlapci a muži s mentálním postižením, popřípadě chlapci a muži mentálně postižení s přidruženým kombinovaným postižením (tělesným a smyslovým), popřípadě dívky a ženy těžce mentálně postižené, jež jsou zároveň plně či částečně imobilní (případně i se smyslovým postižením)

Věková struktura cílové skupiny: od 3 let věku výše

● Denní stacionář (ambulantní služba)

Cílová skupina: osoby s mentálním postižením plně či částečně imobilní, popřípadě osoby mentálně postižené plně či částečně mobilní s přidruženým smyslovým postižením

Věková struktura:

mladí dospělí od 19 do 26 věku, dospělí od 27 do 64 let věku



Přednosti zařízení:

dostupná autobusová doprava, přímo v zařízení se nachází detašované pracoviště Základní školy a Praktické školy Rychnov nad Kněžnou, v areálu provozuje Občanské sdružení PFERDA tréninkovou pekárnou.



OSTATNÍ SLUŽBY

AGAPÉ, o. s.

Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou

člen Asociace občanských poraden

Sídlo: Panská 1492, Rychnov nad Kněžnou 516 01

(Společenské centrum, 2. patro)

Předsedkyně AGAPÉ, o. s. & vedoucí poradny: Bc. Petra Kozlová

tel. 494 535 112;

e-mail: op.rychnov@gmail.com;

web: www.obcanskeporadny.cz; www.oprk.cz

Občanská poradna Rychnov nad Kněžnou nabízí služby odborného sociálního poradenství dle zákona č. 108/2006 Sb. o sociálních službách.

- poradenství v oblastech orientace v sociálních systémech, práva aj.
- praktické, věcné a správné informace
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí
- zprostředkování kontaktu s navazujícími službami

Oblasti: Rodinné a partnerské vztahy, sociální dávky a pomoc, bydlení, dluhy a finanční problematika, majetkoprávní vztahy, právní systém, pracovněprávní záležitosti a další.

V posledních letech poskytuje poradna ve zvýšené míře i tzv. "dluhové poradenství", a to v rámci projektu AOP.

"Na problémy nejste sami!"

Služby Občanské poradny Rychnov nad Kněžnou jsou bezplatné, diskrétní, nestranné a nezávislé.



AUDIS BUS s.r.o.

Soukenická 242
516 01, Rychnov nad Kněžnou
IČO 15040500
DIČ CZ15040500
494 533 737
www.audis.cz
radiobus@audis.cz

Firma AUDIS BUS kromě veřejné linkové dopravy, zájezdové dopravy a městské hromadné dopravy poskytuje také službu Radiobus.

Radiobus je služba doplňková, která je zaměřena především na děti předškolního a školního věku, handicapované osoby a seniory.

Některá vozidla firmy jsou speciálně uzpůsobena k přepravě vozíčkářů, osob méně pohyblivých, či osob ležících. Například u služby Radiobus Asistent, která je cílená především na handicapované osoby a děti předškolního věku, jsou při přepravě v autobuse přítomny školené asistentky, které se starají o klidný a bezpečný průběh dopravy.

Cílem je poskytnout dopravu všem osobám, které ji potřebují, bez ohledu na věk či zdravotní stav.

Firma působí v oblasti Orlických hor a Podorlicka.



Český červený kříž, oblastní spolek Rychnov nad Kněžnou



občanské sdružení, humanitární organizace

Panská 79, 516 01 Rychnov nad Kněžnou

cck.rychnov@seznam.cz

rychnovnk@cervenykriz.eu

www.cck-rychnov.cz

494 534 896 - tel. i fax

603 496 644 Olga Rohrová

- Letní ozdravné pobyty pro zdravotně oslabené děti v tuzemsku i v zahraničí
- Rekondiční pobyty pro seniory
- Výuka v poskytování První pomoci
- Humanitární pomoc při živelných nebo průmyslových katastrofách

První pomoc



"DÉČKO"

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE

Školské zařízení - příspěvková organizace
zřízená Městem Rychnov nad Kněžnou

IČO: 71235698

Déčko - DDM

Poláčkovo náměstí 88

51601 Rychnov nad Kněžnou

www.deckoviny.cz

email: decko.rk@seznam.cz

tel.:494 535 680

DDM je školské zařízení nabízející služby v oblasti výchovy a zájmového vzdělávání pro širokou veřejnost. Činnost je přesně vymezena vyhláškou MŠMT 74/2005 Sb. Zřizovatelem našeho "Déčka", jako příspěvkové organizace s právní subjektivitou, je Město Rychnov nad Kněžnou.

DDM je otevřené nejen pro všechny Rychnováky, ale i pro zájemce všech věkových kategorií z okolí: od předškoláčků po seniory a to v průběhu celého školního roku od rána až do večerních hodin. Dopoledne zde probíhají výukové programy, nejrůznější olympiády a



postupové soutěže pro žáky ZŠ a SŠ. V odpoledních a večerních hodinách zde najdete zájmové kroužky a kurzy, přednášky, semináře, porady, besedy, výstavy i malé koncerty. O víkendech a prázdninových dnech pořádáme výpravy a soustředění, dílny, přehlídky, soutěže, závody a akce. Naleznete nás na Poláčkově náměstí u zámeckého parku.

Děčko-DDM nabízí přes 100 zájmových kroužků nejrůznějšího zaměření pro předškolní děti, školáky, mládež, dospělé i seniory. Každoročně nabízíme veřejnosti přes 200 nejrozmanitějších příležitostných akcí. Jejich celoroční přehled najdete na našich www.deckoviny.cz nebo v měsíčním programu. O letních prázdninách nabízíme dětské pobytové tábory či soustředění a příměstské tábory. DDM organizuje soutěže, přehlídky a regionální akce pro děti a mládež, spolupracujeme s dalšími neziskovými organizacemi. Pro MŠ, ZŠ i SŠ je připraveno několik výukových programů od vaření, taneční, keramické dílny až přírodovědné programy spojené se sportem. DDM je přijímací organizací pro dobrovolníky z EU v rámci EDS.



Cílem pravidelné zájmové činnosti Děčka je poskytnout dětem, mládeži i dospělým zájemcům pestrou nabídku volnočasových aktivit.

Zájmové vzdělávání, aktivní vyplnění volného času.



Helpion, o. p. s.

Obecně prospěšná společnost
Poláčkovo náměstí 85,
516 01 Rychnov nad Kněžnou
Telefon: 773 170 034
e-mail: helpion@helpion.cz
webové stránky: www.helpion.cz

Poslání společnosti: Poskytování pomoci a podpory osobám sociálně vyloučeným nebo ohroženým sociálním vyloučením a podpora sociálních služeb, zejména azylových domů.

Druh obecně prospěšných služeb:

- Realizace programů podporujících návrat znevýhodněných osob na trh práce (projekty: Veřejná služba, Veřejně prospěšné práce, Obecně prospěšné práce, Pracovat můžu, ale kde?, Zaměstnávání na Rokytnicku).
- Nabídka doplňkových a navazujících služeb ke službám sociální prevence (projekt Potravinová pomoc sociálně vyloučeným).
- Identifikace a realizace projektů v souladu s principy sociální ekonomiky (obecně prospěšný cíl, participace, demokratické rozhodování a sociální kapitál, specifické financování a použití zisku, místní rozměr) - uplatňováno v rámci podnikatelské (doplňkové) činnosti společnosti (sběrna zakázek pro čistírnu oděvů, opravnu obuvi a čistírnu peří, prodejna použitého zboží; další projekt - ubytovna se připravuje).



*Zaměstnávání
sociálně vyloučených.*



Laxus o. s.

Bedřicha Smetany 55, 288 02 Nymburk

Poštovní adresa:

Řiční 1252/3A, 500 02, Hradec Králové 2

Statutární zástupci sdružení:

Mgr., Ing. Jiří Staníček, Bc. Miroslav Zavadil, DiS.

Právní forma: Občanské sdružení

IČO: 62695487

Web: <http://www.laxus.cz>

Vedoucí podpory služeb: Bc. Jana Vondrová

E-mail: laxus@laxus.cz

+420 495 401 565

Centrum terénních programů Královéhradeckého kraje

Vedoucí centra: Mgr. Markéta Manová

E-mail: teren.hradec@laxus.cz

+420 776 626 309

Centra terénních programů Laxus o.s. poskytují sociální a adiktologické služby uživatelům drog v jejich přirozeném prostředí na území Pardubického a Královéhradeckého kraje za účelem minimalizace rizik spojených s užíváním drog a ochrany veřejného zdraví.

Terénní pracovníci aktivně vyhledávají uživatele drog a spolupracují s nimi na stabilizaci jejich sociální situace a zdravotního stavu. Klienty podporují ke změně životního stylu.

Cílová skupina: uživatelé drog a jiné osoby ohrožené zdravotními a sociálními dopady rizikového chování spojeného s užíváním drog.

Místo poskytování služeb:
terénní služba pro město
Rychnov n.K. a okolí.



Občanské poradenské středisko o.p.s. Dobrovolnická informační kancelář

Bc. Šárka Sophie Brodská
koordinátorka dobrovolníků
734 734 823
dikry@ops.cz
www.ops.cz

Dobrovolnická informační kancelář.

Posláním programu je informovat o možnostech dobrovolnické činnosti pro občany, zprostředkování dobrovolníků do neziskových organizací, vzdělávání v metodice práce s dobrovolníky a šíření myšlenky dobrovolnictví ve společnosti.

Program vyzdvihuje lidský potenciál a hodnotu "dobré vůle" v jiném světle, navíc může napomoci k řešení některých palčivých problémů (propast mezi neziskovým sektorem a veřejnou správou, dlouhodobá nezaměstnanost, kapacitně slabý neziskový sektor).

Dobrovolník.

Poradenství - Psychologická poradna

Javornická 1501
Rychnov n. Kn.
Vedoucí PhDr. Oldřich Kaloč
v rámci Centra soc.pomoci a služeb Hradec Králové
Tel. 494 534 204



Mateřské školy samostatné

● 517 11 **Javornice 106**

494 545 134

skolka.javornice@seznam.cz

● 517 12 **Liberk 4**

494 545 113

skolka.liberk@seznam.cz

● 517 61 **Rokytnice v O. h.**

Horská 172

494 595 106

reditel.ms@rokytnice.cz

● 516 01 **Rychnov nad Kněžnou**

■ Boženy Němcové 648

494 534 947

msbnrk@tiscali.cz

■ Českých Bratří 1387

494 534 827

reditelka@skolkalan.cz

■ Javornická 1379

494 535 332

skolka.slunicko@email.cz

■ Mírová 1487

494 534 804

matmirova@tiscali.cz

■ Na Drahách

494 535 023

matdraha@email.cz

● 517 03

Skuhrov nad Bělou 138

494 598 182

skuhrovms@seznam.cz



● 517 56
Slatina nad Zdobicí 270
494 594 238
msslatina@tiscali.cz

● 517 01 **Solnice**
Kasinská 553
494 596 475
ms.solnice@email.cz

● 517 54 **Vamberk**
Tyršova 280
494 541 305
msvamberk.tyrsova@tiscali.cz

Mateřské školy spojené se základní školou

● 518 01 **Bílý Újezd 47**
494 666 136
skolabilyjezd@seznam.cz

● 517 04 **Černíkovice 5**
494 384 146
iva.dernerova@centrum.cz

● 517 35 **Lično 43**
494 384 221
martkopec@seznam.cz

● 516 03 **Lukavice 43**
494 542 126
zslukavice@tiscali.cz

● 517 64
Orlické Záhoří 22
494 593 127
zmsorlickezahori@centrum.cz

● 517 57 **Pěčín 42**
491 616 987
zspecin@ttnet.cz

● 517 43 **Potštejn**
Školní 88
494 546 519
mopsfido@tiscali.cz

● 516 01 **Roveň 60**
494 535 548
oubrechtovaa@seznam.cz

● 517 55
Rybná nad Zdobicí 60
494 594 304
zsrybna@tiscali.cz

● 516 01
Synkov-Slemeno 36
494 322 931
zs.synkov.slemeno.vinopalova@seznam.cz

● 517 43 **Záměhl 126**
494 546 168
jjindra.mullerova@centrum.cz





Byl/a jste obviněn/a z trestného činu?
Byl/a jste trestným činem poškozen/a?

Chcete se aktivně zapojit do řešení následků trestného činu?



Nabízíme zprostředkování řešení trestní věci mezi poškozeným a pachatelem trestného činu. Cílem je umožnit oběma stranám sporu domluvit se na rychlém a přijatelném způsobu náhrady škody a poskytnout jim prostor pro vyjádření pocitů, očekávání a potřeb, které jim vznikly v souvislosti se spácháním trestného činu.

Kdo se může na pracovníky Probační a mediační služby obrátit?

Mohou to být poškození, obvinění, jejich příbuzní, státní zástupci, soudci, kurátoři pro mládež i pro dospělé, obhájci, policisté a všichni ti, kdo jsou nějakým způsobem trestným činem dotčeni.

Všechny činnosti Probační a mediační služby
jsou poskytovány **bezplatně**.

Kde najdete pracovníky Probační a mediační služby?



Středisko PMS Rychnov n.Kn.
tel/fax: 494 534 972
tel: 494 320 420, 494 530 670
mob.: 734 362 977, 731 692 765
Panská 79 (Národní dům, 2.patro)
Rychnov n. Kn., 516 01
www.pmscr.cz





Pedagogicko-psychologická poradna Královéhradeckého kraje

M. Horákové 504, 500 06, Hradec Králové
útvár Rychnov nad Kněžnou

Javornická 1501

516 01 Rychnov nad Kněžnou

tel. 494 535 476, 775 235 476

ppprychnov@seznam.cz, www.pppkhk.cz

Komplexní pedagogicko-psychologické služby pro klienty ve věku 3-19 let a jejich rodiny. Posuzování školní zralosti, diagnostika specifických poruch učení a chování, péče o mimořádně nadané děti a žáky, posuzování individuálních vzdělávacích potřeb, kariérové poradenství pro žáky ZŠ a SŠ, individuální i rodinná podpůrná terapie, reedukace, práce s problémovými třídami, prevence negativních sociálních jevů.

Pedagogicko-psychologické poradenství

ROMODROM

Mgr. Čestmír Horký

Ak. Heyrovského 1178/4;

500 03 Hradec Králové

731 289 390

horky@romodrom.cz

terénní pracovnice

oblast Rychnov nad Kněžnou a Slatina nad Zdobnicí

Bc. Ivana Skřítecká

734 705 216

ivanaskritecka@romodrom.cz

Jitka Levová

734 705 215 jitkalevova@romodrom.cz

www.romodrom.cz



Místo poskytování služby:

Pelcovo nábřeží 455, Rychnov nad Kněžnou

Druhy:

- Integrace osob ohrožených sociálním vyloučením formou terénní sociální práce
- Propojení romských NNO poskytujících sociální služby

Cílová skupina:

- osoby žijící v sociálně vyloučených lokalitách
- osoby ohrožené sociálním vyloučením

Prosazování práv a integrace osob ohrožených sociálním vyloučením.

Terénní práce zaměřená na osoby žijící v sociálně vyloučených lokalitách, především členů romské národnostní menšiny. Pomoc rodinám a jednotlivcům v nepříznivé životní situaci v jejich přirozeném prostředí sociálním poradenstvím.



Terénní sociální práce v sociálně vyloučených lokalitách.



ZDRAVOTNICKÁ ZAŘÍZENÍ

Rychnov nad Kněžnou

Oblastní nemocnice

Jiráskova 506

516 23 Rychnov n.Kn

- 494 502 111

- spojuje všechna oddělení včetně zdravotně sociálního

- dispečink dopravy 6.00 - 14.30

Poliklinika

Jiráskova ul.čp. 1389

- ústředna 494 515 611

Poliklinika

Svatohavelská ul. čp. 266 a 105

**Telefonická spojení na privátní lékaře v poliklinikách
jsou uvedeny dle odborností:**

● Praktičtí lékaři pro dospělé:

- | | |
|---------------------------------------|-------------|
| - MUDr. Holcová Zuzana, čp. 105 | 494 530 675 |
| - MUDr. Jakoubek Karel, čp. 266 | 494 531 577 |
| - MUDr. Klícha Ivan, čp. 266 | 494 531 186 |
| - MUDr. Ondráčková Miroslava, čp. 105 | 494 534 885 |
| - MUDr. Princ Zdeněk , čp. 105 | 494 530 016 |
| - MUDr. Richterová Jaroslava, čp. 105 | 494 534 556 |
| - MUDr. Thiel Martin, Na Drahách 1595 | 494 535 549 |

● Praktičtí lékaři pro děti a dorost:

- | | |
|---|-------------|
| - MUDr. Dvořáková Hana, Na Drahách 1595 | 494 535 549 |
| - MUDr. Fajstauerová Ludmila, čp. 1389 | 494 515 622 |
| - MUDr. Rottová Alice, čp. 1389 | 494 515 621 |
| - MUDr. Tichá Julie, čp. 1389 | 494 515 620 |



Odborné ambulance

● Alergologie

- MUDr. Jandíková Lenka, čp. 266 494 533 580
- MUDr. Kleiberová Magda, čp. 1389 494 515 622
- MUDr. Koblása Luboš, čp. 266 494 533 580

● Cévní

- MUDr. Pasák Oldřich, čp. 1389 494 515 670
- MUDr. Shihata David - Obl. nemocnice 494 502 470
- MUDr. Štefanová Helena, čp. 1389 494 515 670

● Diabetologie

- MUDr. Strachová Eliška, čp. 1389 494 515 671

● Dialyzační středisko

- DIALCORP, U Stadionu 1555 494 539 880
494 533 803

● Endokrinologie

- MUDr. Cvejn Miroslav, čp. 1389 494 515 636

● Gastroenterologie

- MUDr. Junková Hana, pč. 1389 494 515 635

● Gynekologie

- MUDr. František Kaplan, čp. 266 739 026 851
- MUDr. Karel Voříšek, čp. 105 604 272 728

● Chirurgie

- MUDr. Hrbáč Luboš, Na Trávníku 1232 606 244 836
- MUDr. Tancurin Sergej, čp. 1389 494 515 682
- MUDr. Végso Miroslav, čp. 105 736 179 313
- MUDr. Vereščák Jiří, čp. 105 736 179 313

● Infekční ambulance

- MUDr. Valášková Marie, čp. 1389 731 910 897



- **Interní a revmatologická ambulance**
 - MUDr. Fischerová Jana, čp. 1389 494 515 672

- **Kardiologie**
 - MUDr. Baše Miloš, čp. 1389 494 515 675

- **Kožní**
 - MUDr. Čtverečková Eva, čp. 1389 494 515 675
 - prof. MUDr. Ettler Karel, CSc, čp. 266 603 771 080
 - MUDr. Molnarová Marie, čp. 266 737 566 238

- **Lékárny**
 - Lékárna Na Drahách, Mírová 1545 494 533 831
 - Lékárna Na Láni, Jiráskova 1389 494 515 612
 - Lékárna Na náměstí, Staré nám. 26 494 535 701
 - Lékárna Na Panské, Panská 23 494 534 811
 - Lékárna U Svatého Havla,
Svatohavelská 105 494 531 401
 - Lékárna v nemocnici Rychnov n.Kn.,
Jiráskova 506 494 502 570
 - (bude otevřena od l. 11. 2011)

- **Neurologie**
 - Centrum neurologické péče, čp. 1389
 - MUDr. Pazdera Ladislav 494 112 722
 - MUDr. Vyšata Oldřich 494 112 720
 - MUDr. Šimko Julius, čp. 266 494 534 743

- **Oční**
 - MUDr. Otčenášková Zdena, čp. 1389 494 515 679
 - MUDr. Romanová Lenka, čp. 105 494 530 586
 - Oční centrum, čp. 266 494 531 523

- **Oční optiky:**
 - INEKO-OPTIK, čp. 1389 494 515 608
 - Svatohavelská čp. 974 494 532 977



- OPTIKA GEN - X STUDIO, čp. 266 494 534 678
- OPTIKA, Komenského čp. 43 494 534 011
- OPTIKA ELSA, Dlouhá Ves 116 (bývalá Autoškola)
 - 494 531 250
 - 602 620 355

● Ortopedie

- MUDr. Červinka Jan, čp. 105 608 973 220
- MUDr. Rýděl Miroslav, čp. 1389 494 515 681

● Plicní

- MUDr. Salajková Soňa, čp. 1389 494 515 685
- MUDr. Stodůlka Josef, čp. 1389 494 515 686

● Psychiatrie

- MUDr. Hucková Zita, čp. 105 603 513 069
- MUDr. Ruferová Věra, čp. 1389 494 515 683

● Psychologie

- PhDr. Langerová Ludmila, čp. 266 605 168 521
- Psychologické centrum, čp. 506 494 502 383

● Rentgenové centrum

prim MUDr. Čižinský Milan, CSc.

- RTG v nemocnici, čp. 506 (nepřetržitě) 494 502 648
- Kartotéka, čp. 1389 494 515 641
- CT - počítačová tomografie, čp. 1389 494 515 646
- Magnetická rezonance, čp. 506 494 502 652
- 494 542 991
- Mamograf, čp. 105 494 502 650
- RTG - poliklinika čp. 266 494 530 868

● Rehabilitace

Rehabilitace, čp. 1389, kartotéka 494 515 665

Lékaři:

- MUDr. Kosková Štěpánka 494 515 661
- MUDr. Žampach Aleš 494 515 660



Fyzioterapeuti:

- Forche Eva, DiS	775 974 102
- Formanová Eva	494 515 665
- Hrábek Jan	494 515 667
- Jarošová Jana	736 104 572
- Rolečková Jana	494 515 662
- Svobodová Monika, DiS	603 781 695
- Tláškalová Vanda, Mgr.	494 515 664
- Valtová Alena, Mgr.	494 515 663
- Zemánková Dana, DiS	603 294 220
- Šimáčková Michaela, Palackého čp. 698	606 638 802
- Petráňková Jitka, Svatohavelská 266	737 346 192

● Urologie

- MUDr. Hlavová Soňa, čp. 1389	494 515 684
- MUDr. Jung Václav, čp. 1389	494 515 684
- MUDr. Polák Stanislav, čp. 266	603 573 755

● Ušní, nosní, krční - ORL

- MUDr. Kučera Martin, čp. 266	494 531 185
- MUDr. Zbořil Ivo, čp. 1389	494 515 680

● Zubní lékaři - stomatologie

- MUDr. Domáňová Iva, Jiráskova 1389	494 515 694
- MUDr. Handl Jindřich, Panská 24	494 531 955
- MUDr. Havlová Marie U stadionu 1166 (VOŠ a SPŠ)	494 539 225
- MUDr. Hrbáčová Eva, Na Trávníku 1232	494 532 330
- MUDr. Malátková Ludmila, Jiráskova 1389	494 515 696
- MUDr. Pišková Ivona, Svatohavelská 266	494 534 841
- MUDr. Pokorná Jaroslava, Jiráskova 1389	494 515 697
- MUDr. Pokorný Jan - ortodontie, Jiráskova 1389	494 515 697
- MUDr. Skříčková Zdeňka, Jiráskova 1389	494 515 695
- MUDr. Štulík Richard, Jiráskova 1389	494 515 693



● **Ústní hygienistka**

Brandejsová lva, DiS. , Jiráskova 1389

494 515 694

● **Zubní laboratoře**

- Jiráskova 1389

494 515 690

- U stadionu čp. 954

494 530 291

● **Zubní pohotovost**

- informace o službu konajícím lékaři podá vrátnice nemocnice

494 502 207



Skuhrov nad Bělou - zdravotní středisko

● Praktický lékař pro dospělé

- MUDr. Vítězslav Kocábek 494 598 206

● Praktický lékař pro děti a dorost

- MUDr. Milena Hejnová 776 183 575

● Gynekologie

- MUDr. Helena Stránská 603 569 320

- MUDr. Emanuela Dragounová 491 512 606

● Zubní lékařka

- MUDr. Zdenka Seidlová 494 598 205

Rokytnice v O. h., zdravotní středisko, 1. máje 475

● Praktický lékař pro dospělé

494 595 288

- MUDr. Martin Macák

● Praktický lékař pro děti a dorost

- MUDr. Zdeňka Bořková, 5. května 513 494 595 111

● Gynekologie

- MUDr. Ilona Podolská 739 170 130

● Psychiatrie

- MUDr. Zita Hucková 603 513 069

● Rehabilitace

- Renata Cimfllová 494 377 724

● Zubní lékařka

- MUDr. Ludislava Šťastná 494 595 292



Solnice

- **Praktický lékař pro dospělé** 494 596 742
- MUDr. Luboš Juza, Milada Juzová

 - **Praktický lékař pro děti a dorost**
- MUDr. Milena Hejnová 494 596 751
776 183 575

 - **Gynekologie**
- MUDr. Emanuela Dragounová 491 512 605

 - **Zubní lékař**
- MUDr. Jiří Zdeňka 494 596 732

 - **Lékárna Ambra** 494 596 732
-

Vamberk

- **Praktický lékař pro dospělé**
- MUDr. Jan Škarda, Hlavsova 51 494 544 478
- MUDr. Martin Slovák, nám. Dr. Lützova 253 494 541 224

- **Praktický lékař pro děti a dorost**
- MUDr. Milena Opičková, Pekelská 70 494 541 317

- **Gynekologie**
- MUDr. Ilona Podolská, nám. Dr. Lützova 253 494 541 486

- **Rehabilitace**
- Jitka Kocmánková, Hlavsova 51 603 367 053

- **Lékárny**
- U Černého orla, Husovo nám. 26 494 541 314, 211
- Astra, Husovo nám. 86 494 544 383,413
- Nika, Hlavsova 51 494 544 477



VYMEZENÍ NĚKTERÝCH POJMŮ

Pro účely zákona č. 108/2006 Sb. o sociálních službách ve znění pozdějších předpisů se rozumí

a) sociální službou činnost nebo soubor činností podle tohoto zákona zajišťujících pomoc a podporu osobám za účelem sociálního začlenění nebo prevence sociálního vyloučení,

b) nepříznivou sociální situací oslabení nebo ztráta schopnosti z důvodu věku, nepříznivého zdravotního stavu, pro krizovou sociální situaci, životní návyky a způsob života vedoucí ke konfliktu se společností, sociálně znevýhodňující prostředí, ohrožení práv a zájmů trestnou činností jiné fyzické osoby nebo z jiných závažných důvodů řešit vzniklou situaci tak, aby toto řešení podporovalo sociální začlenění a ochranu před sociálním vyloučením,

c) dlouhodobě nepříznivým zdravotním stavem nepříznivý zdravotní stav, který podle poznatků lékařské vědy má trvat déle než jeden rok, a který omezuje duševní, smyslové nebo fyzické schopnosti a má vliv na péči o vlastní osobu a soběstačnost,

d) přirozeným sociálním prostředím rodina a sociální vazby k osobám blízkým, domácnost osoby a sociální vazby k dalším osobám, se kterými sdílí domácnost, a místa, kde osoby pracují, vzdělávají se a realizují běžné sociální aktivity,

e) sociálním začleňováním proces, který zajišťuje, že osoby sociálně vyloučené nebo sociálním vyloučením ohrožené dosáhnou příležitostí a možností, které jim napomáhají plně se zapojit do ekonomického, sociálního i kulturního života společnosti a žít způsobem, který je ve společnosti považován za běžný,

f) sociálním vyloučením vyčlenění osoby mimo běžný život společnosti a nemožnost se do něj zapojit v důsledku nepříznivé sociální situace,



g) zdravotním postižením tělesné, mentální, duševní, smyslové nebo kombinované postižení, jehož dopady činí nebo mohou činit osobu závislou na pomoci jiné osoby,

h) plánem rozvoje sociálních služeb výsledek procesu aktivního zjišťování potřeb osob ve stanoveném území a hledání způsobů jejich uspokojování s využitím dostupných zdrojů, jehož obsahem je popis a analýza existujících zdrojů a potřeb, včetně ekonomického vyhodnocení, strategie zajišťování a rozvoje sociálních služeb, povinnosti zúčastněných subjektů, způsob sledování a vyhodnocování plnění plánu a způsob, jakým lze provést změny v poskytování sociálních služeb.





Vydalo Město Rychnov nad Kněžnou
září 2011